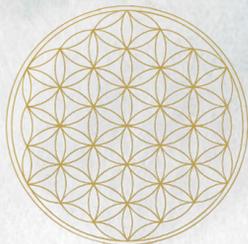


*Centre*



*Soins et Eveils*

Centre de Bien-Être  
et Développement Personnel  
Le Pontet



**2021-2022**

# Bienvenue au Centre O

Le Centre O vous propose des soins holistiques visant à maintenir ou retrouver le bien-être physiologique, psychologique, et énergétique, dans le but d'optimiser le potentiel de santé globale de chacun, au moyen de différentes thérapies, formations et ateliers tout au long de l'année 2021-2022.

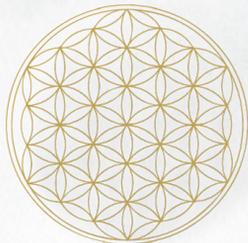
## Soins et accompagnements :

Ostéopathie, Soins énergétiques, Soins Traditionnels Chinois, Auriculothérapie, Phytothérapie, Sophrologie, Naturopathie, Jin Shin Jyutsu, Hypnose Ericksonienne, Relaxation, EFT, Luminothérapie, Psychanalyse, Pédagogie comportementale, Efficacité personnelle et professionnelle, Astropsychologie, Mémoires Akashiques, Thérapies psychocorporelles, Massage bien-être, Naturo-esthétique.

## Ateliers :

Yoga, Pilates, Qi Gong, Wutao, Relaxation-Hypnose, Sophrologie, Éveil parents-enfants, Chants et Danses, Remotivation personnelle, Efficacité relationnelle, Psychosexualité, Cercle de masculins et féminins...

Programme des conférences et Formations thématiques sur notre site.



Centre O

1420 bis Route de Saint Saturnin-84130 Le Pontet

(via GPS : D28-Route de Réalpanier)

Tél. : 04 90 14 94 81

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 21h

[www.centre-o.fr](http://www.centre-o.fr)

# Patricia Meiroux - Bozonat

## Ostéopathe D.O

Techniques structurelles, viscérales, crânio-sacrées fluidiques, profondes et quantiques.

Thérapeute Code Lémuria ( 6e niveau )

Accompagnante certifiée en Féminin Sacré ( Canada )

Créatrice du Centre O



Ostéopathe depuis 21 ans, je suis émerveillée chaque jour de la capacité de l'être humain à se transformer et se régénérer. Grâce à une approche **énergétique multidimensionnelle**, des différents corps et plans. Je vous accompagne dans votre chemin de guérison, de **bien-être** et d'**optimisation de vos potentiels**.

J'anime des **ateliers**, des **conférences** et des **formations** en direction des thérapeutes, praticiens et autres individuels intéressés par un accompagnement des potentiels énergétiques multidimensionnels de chacun.

Dans ma pratique, je fais le lien entre le **corps** et l'**esprit** en utilisant diverses **techniques de soins adaptées** à chaque situation et individu. En séance, je propose un **bilan énergétique** et structurel des plans émotionnel, mental et énergétique avec une focalisation en ciblant le

ré-équilibrage et l'optimisation globale.

« *La maladie est l'adaptation parfaite à une situation donnée* », « *L'âme porte en elle les forces de guérison* ».

Mes soins vous accompagnent sur cette route du **point d'origine** de la problématique, ses correspondances avec les besoins de l'âme, pour favoriser le retour au bien-être et à l'**unité du corps**.

### Spécialités :

Troubles dyslexiques (DYS), Déficit de l'attention, **Hyperactivité (TDA/H)**, Accompagnement à la grossesse

### Conférences - Formation - Ateliers :

Féminin sacré, Thérapie Multidimensionnelle, Réalisation Unitaire



**Tarifs horaires : adultes - 70 € (1er rdv, puis 65€) | bébés jusqu'à 3 ans - 55 €**  
**Pour prendre rendez-vous : [www.centre-o.fr](http://www.centre-o.fr) > Thérapeutes > Patricia Bozonat | Secrétariat : 09 73 05 58 93**

# Marina So

Hypnothérapeute et Coach

Formatrice en PNL et à l'Accompagnement du Deuil

Certifiée par la SNLP

Passionnée par "L'Art d'être humain", mon chemin m'a menée vers le développement personnel, la psychologie, la communication et la pédagogie.

Formée il y a plus de 15 ans au Coaching, certifiée en PNL et en Hypnose Ericksonienne, je suis également Formatrice en Communication relationnelle et à l'Accompagnement du deuil.

Mon accompagnement permet d'accéder à **votre potentiel** et à vos **ressources intérieures** insoupçonnées. Retrouvez une meilleure écoute et **connaissance de vous-même**, afin de devenir "l'Acteur" ou "l'Architecte" de votre Vie.



Ma dimension thérapeutique vous encourage à atteindre le lâcher-prise et à découvrir de nouveaux pas vers la "Danse de la Vie" pour vous libérer et aller vers l'Autonomie et l'Authenticité.

J'accompagne les enfants et les adultes et suis spécialisée dans le travail de : deuils (décès - séparation - fausse-couche/IVG), dépendances, phobies, traumatismes, troubles émotionnels.

## Formations et Ateliers :

Communication Consciente et Art du Langage - Relaxation avec l'Hypnose

**Tarifs : Adultes, adolescents - 55 €**

**-12 ans, demandeurs d'emploi, séniors - 45 €**

**Pour prendre rendez-vous : 06 20 09 30 83 | [marinaso@orange.fr](mailto:marinaso@orange.fr)**



# Paul P. Williams

Pédagogue - Formateur (GOANDCO)

Pédagogie comportementale & Réalisation personnelle

Accompagnement méthodologique professionnel

Formation continue d'adultes

Après des premières réalisations en communication, pédagogie professionnelle et formation continue d'adultes aux entreprises commerciales, j'ai souhaité approfondir les mécanismes de motivation et les stratégies d'apprentissage adaptées en orientant mon activité vers le développement personnel et l'efficacité professionnelle

Le besoin d'engagement associatif dans des projets à visée éducative et psychopédagogique a alors pris corps : lutte contre l'échec scolaire, parentalité, et développement professionnel par la connaissance et les apprentissages.

Aujourd'hui je vous propose une approche psychopédagogique globale de la réalisation personnelle et professionnelle, enrichie - entre autres - des apports de l'Astropsychologie pour sa capacité d'identification des ressorts de la



personnalité et des leviers de réalisation Unitaire spécifique à chacun. L'objectif à atteindre étant la maîtrise des facteurs d'efficacité dans la réalisation personnelle.

Cette approche individuelle et systémique s'adresse aux particuliers, aux familles, et professionnels

Spécialités :

- Particuliers : Approfondissement individuel, Remotivation personnelle (scolaire-professionnel), Efficacité personnelle, Accompagnement Éducatif et parental, Médiation familiale
- Entreprises : Recrutement et Profiling psychologique des fonctions entreprises, Méthodologie et optimisation du travail d'équipe, Réalisation vocationnelle

Ateliers et conférences :

Méthodologie et Productivité – Pédagogie et parentalité – Pédagogie de la Réalisation Unitaire – Systémique psycho-relationnelle.

## Tarifs

**Particuliers** : Consultation 1h15 - 70 € | Forfaits 3, 5 ou 10 séances à partir 195 € | **Entreprises et groupes** : devis sur demande

**Pour prendre rendez-vous** : 04 84 51 21 19 | [efficiency@goandco.net](mailto:efficiency@goandco.net)



# Catherine de Sousa

Naturopathe

Thérapeute en Jin Shin Jyutsu®



Passionnée depuis toujours par le fonctionnement de l'être humain, je me suis tout d'abord intéressée à la **psychologie**, mais je voulais comprendre l'être humain dans sa **totalité**, non seulement son **esprit**, mais aussi sa **nature physique** ; c'est pourquoi je me suis orientée vers l'étude de ces deux pratiques.

Le but d'une thérapie est de **retrouver la santé**. Il est donc important de comprendre quels sont les points de dysharmonie en nous qui ont généré l'apparition d'un mal-être, d'une maladie.

La cause est toujours multiple : physique, physiologique, psychologique et énergétique. Toute vie harmonieuse dépend d'une **bonne circulation de l'Énergie vitale**.

Mes soins sont à destination des enfants, des adultes, des femmes enceintes et des personnes âgées.



Tarifs : 60 € la séance

Pour prendre rendez-vous : 06 76 31 51 82

# Natacha Prudent

## Sophrologue

Programmation neurolinguistique (PNL)

Méditation

Exerçant comme sophrologue, mon accompagnement est aussi le fruit de mes expériences et rencontres au fil des années dans les milieux de la **formation**, de la **communication** et des **relations publiques** en France et à l'étranger, dont une dizaine d'années au sein des Armées. J'y ai observé les multiples façons de **se connaître**, de **s'adapter**, de **se dépasser** pour atteindre des objectifs, les **ressources insoupçonnées** qui sommeillent en chacun et les **extraordinaires pouvoir du corps et de l'esprit humain**.

J'aborde l'être humain dans sa **globalité** et dans sa **complexité**, avec écoute, **bienveillance** et le **respect** des valeurs, du vécu et de l'environnement de chacun.



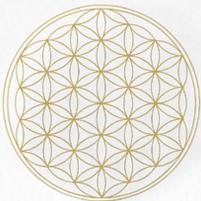
### Spécialités :

- Rapport aux émotions et expression de soi ;
- Amélioration des comportements et des relations (à soi et aux autres, modes de pensées et fonctionnements - habitudes, hypersensibilité) ;
- Optimisation de compétences (techniques de communication, gestion du stress, performances physiques & mentales) ;
- Equilibre corps - esprit (techniques de respiration, relation au corps, sensations et perceptions) ;
- Mieux-être (lâcher-prise, gestion de la douleur, des angoisses et syndrome post-traumatique, risques psychosociaux).

[www.sophrologie-enahe.fr](http://www.sophrologie-enahe.fr)

**Tarifs :** Individuel - 55€ | Groupe - 25€/pers. | Etudiants, demandeurs d'emploi et retraités : Individuel - 45€, Groupe - 20€/pers.).

**Pour prendre rendez-vous :** 06 24 10 16 43 | [contact@sophrologie-enahe.fr](mailto:contact@sophrologie-enahe.fr)



# Sylvain Decoster

Soins Traditionnels Chinois  
Auriculothérapie

Passionné et curieux, ma pratique des **arts martiaux** m'a amené à la **médecine chinoise**. Soucieux d'apporter un mieux être à chacun, j'ai intégré dans ma pratique la **réflexologie auriculaire** que je trouve tout aussi passionnante.

Je consulte dans **l'esprit de la tradition chinoise**. Chaque personne est unique, a une histoire personnelle et vit dans un environnement particulier.

La médecine chinoise considère le corps comme un **ensemble unique et complexe, non séparé de l'esprit** et de son environnement.

Cette approche **holistique** permet au praticien de dresser un **bilan approfondi des déséquilibres**. En effet, le symptôme à l'origine de la consultation est souvent l'expression d'un déséquilibre d'une toute autre partie du corps ou de l'esprit.



J'apporte un mieux être **physique et émotionnel** que ce soit pour certains troubles musculaires et/ou ostéo-articulaires (douleurs, réduction de mobilité...), troubles fonctionnels (désordres intestinaux, gynécologiques...), stress et anxiété.

Je vous accompagne notamment avec la **réflexologie auriculaire** dans votre désir de **perte de poids** ou de vous défaire de vos **addictions**.



**Tarifs : Adultes - 55 € | Enfants- 45 € | Forfait addiction- 130 €**

**Pour prendre rendez-vous : 06 15 37 27 09 | [www.soinsdecoster.com](http://www.soinsdecoster.com)**

# Sylvie Bassard

Naturo-Esthéticienne (Embelly-Bio)

Esthéticienne

Massage bien-être, phytothérapie, naturopathie et soins

Naturo-Esthéticienne, je vous propose des soins personnalisés.

Je suis spécialisée en massages bien-être, phytothérapie et naturopathie et vous accompagne dans vos soins avec une oreille attentive et des conseils adaptés. J'utilise des gammes de produits naturels et bios pour la pratique de mes soins, un véritable hymne à la nature :

- Soins du visage avec Vitacology (Gamme 100% naturelle et Bio)
- Manucure, beauté des pieds et Semi-permanent avec Manucurist (vernis 84% végétal)
- Massage bien-être avec des huiles végétales bio et un panel de 50 HE différentes (je choisis celles qui vous correspondent le mieux selon vos besoins)
- Épilations avec Norma de Durville



Vous êtes à la recherche d'un bijou qui vous ressemble?



Contactez-moi pour me faire part de vos besoins et envies.

FairyGem.5 met sa créativité au service de votre bien-être et crée pour vous des bijoux sur-mesure alliant l'esthétisme au pouvoir des pierres.

Rejoignez-moi sur Facebook ou Instagram et visualisez les différentes créations déjà réalisées avec leurs descriptifs détaillés : @fayrigem.5 | Pour toute demande ou commande: [fairygem.5@yahoo.fr](mailto:fairygem.5@yahoo.fr)



Tarifs : Tous les tarifs sur mon site internet : [www.embelly-bio.fr](http://www.embelly-bio.fr)  
Pour prendre rendez-vous : 07 86 01 05 25 | [sylvie@embelly-bio.fr](mailto:sylvie@embelly-bio.fr)  
Déplacement à domicile sur demande

# Isabelle Decoster

Psychanalyste

Éducatrice spécialisée de formation depuis plus de 15 ans auprès d'enfants et d'adolescents en situation de handicap physique et/ou psychique, je suis entrée en analyse en finissant mes études.

Puis, je me suis formée à l'Institut Français de Psychanalyse Appliquée tout en continuant ma formation didactique.

Enfants, adolescents, adultes, je vous accompagnerai dans une démarche profondément humaine, respectueuse de vos choix de vie, sans jugement sur vos actes du passé ou du présent.

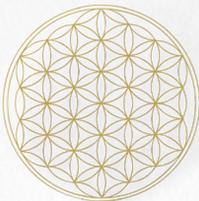
Ensemble par le biais de votre discours "à cœur ouvert", nous nous frayerons un chemin vers votre inconscient.



Une thérapie analytique peut par exemple s'entreprendre si vous vous questionnez sur votre histoire personnelle et que vous désirez mieux comprendre votre fonctionnement et celui des

personnes qui vous entourent, si vous constatez une répétition de situations difficiles dans votre vie et que cela vous fait souffrir, ou encore vous souhaitez avancer en pleine conscience de ce que vous êtes.

Tarifs : Adultes - 60 € | Enfants et adolescents - 55 €  
Pour prendre rendez-vous : 06 11 22 33 99



# Jean- Jacques Paoli

Formateur - Coach

Hypnothérapeute certifié (France PNL)

Hypnose Ericksonienne – Luminothérapie

Mémoires Akashiques

Après un parcours professionnel de la Haute couture à l'industrie automobile puis l'entrepreneuriat, j'ai fait le choix il y a quinze ans de me qualifier en **Hypnose Ericksonienne et en bio-énergie** pour donner davantage de corps aux lectures des **mémoires akashiques** que je propose avec passion.

J'ai pu ainsi mieux répondre aux besoins et demandes croissants de patients en **recherche d'approfondissement et de sens au quotidien.**



Animé d'un fort sens du **partage**, toujours à votre écoute, je vous accompagne aujourd'hui dans vos **différents objectifs de croissance personnelle** : sevrage tabagique, **contrôle du poids**, relations de couple, ainsi que dans l'identification des affections résultant de  **croyances limitantes et de causes antérieures**. En vous libérant de votre passé, vous récréez l'**abondance en vous et autour de vous.**

## Spécialités :

Hypnose Ericksonienne, Bioénergie, Luminothérapie (Pandora, Psio)

## Formations et conférences :

Mémoires Akashiques – Programmation Neuro-linguistique (PNL) – Comportement non-verbal

**Tarifs : 60 € - 1h | 80 € - 2h**

**Pour prendre rendez-vous : 06 68 65 11 17 | [jean-jacquespaoli.fr](http://jean-jacquespaoli.fr)**



# Ateliers d'Éveil hebdomadaires

## O'Meeting

Patricia Moiroux - Bozonat

Un temps de réflexion à travers la sagesse ancestrale, focalisé sur nos potentiels profonds et innés avec méditations guidées, tous les lundis à 18h30 sur Zoom.

Inscription : [www.centre-o.fr/omeeting](http://www.centre-o.fr/omeeting)  
07 88 58 70 93

## Babulon "Bulle"

Catherine Veissiaire

Atelier d'Éveil sensorimoteur corporel et artistique pour les tout-petits de la naissance jusqu'aux balbutiements de la marche accompagnés d'un adulte. Les mercredis de 9h30 à 10h30.

Tarifs : 145€/tri ou 385€/an | 1 atelier d'essai 8€. Adhésion pour l'année 17€.

Inscription : 06 75 03 23 64  
[catherine.veissiaire@hotmail.fr](mailto:catherine.veissiaire@hotmail.fr)  
[www.corpsadire.one](http://www.corpsadire.one)

## Babulon "Balle"

Catherine Veissiaire

Atelier d'Éveil sensorimoteur corporel et artistique pour les tout-petits de la marche jusqu'à 3 ans accompagnés d'un adulte.

Les mercredis de 10h30 à 11h30.

Tarifs : 145€/trim. ou 385€/an | 1 atelier d'essai 8€. Adhésion pour l'année 17€.

Inscription : 06 75 03 23 64  
[catherine.veissiaire@hotmail.fr](mailto:catherine.veissiaire@hotmail.fr)  
[www.corpsadire.one](http://www.corpsadire.one)

## Pilates

Tine Bartels

Comment écouter son dos, comprendre ses messages et réagir avec des exercices adéquats.

Quand nous pratiquons « l'attention juste » la sérénité peut naître.

Les mercredis de 18h à 19h.

Tarifs : 15 € le cours | 120€ carte 10 cours  
Inscription : 06 78 61 86 92

*Pour tous renseignements et inscriptions aux ateliers d'éveil, veuillez contacter directement l'intervenant de la discipline choisie. Les ateliers ne sont pas actifs pendant les vacances scolaires sauf exception.*



# Ateliers d'Éveil hebdomadaires

## Wutao

**Cécile Chastang**

Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement.

Les jeudis de 12h30 à 13h45.

**Tarifs** : 15 € le cours | 130 € les 10 cours | 300 € l'année

**Inscription** : 06 64 92 30 46  
grainedecassis@gmail.com  
www.couleur-tao.com

## Yoga Vinyasa

**Yourik Golovine**

Le Vinyasa est une forme de Yoga Dynamique ouvert à tous apparenté à la danse.

Les jeudis de 18h30 à 19h45.

**Tarifs** : cours à l'unité : 15€ | cours d'essai: 15€ | Carte 10 cours : 140 €

**Inscription** : 06 20 70 41 24  
vajrayoga.over-blog.com

## Qi Gong Daoyin

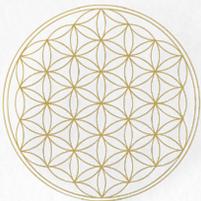
**Florence Paoli**

Les 20 exercices de longévité de Maître Wang Zhiping

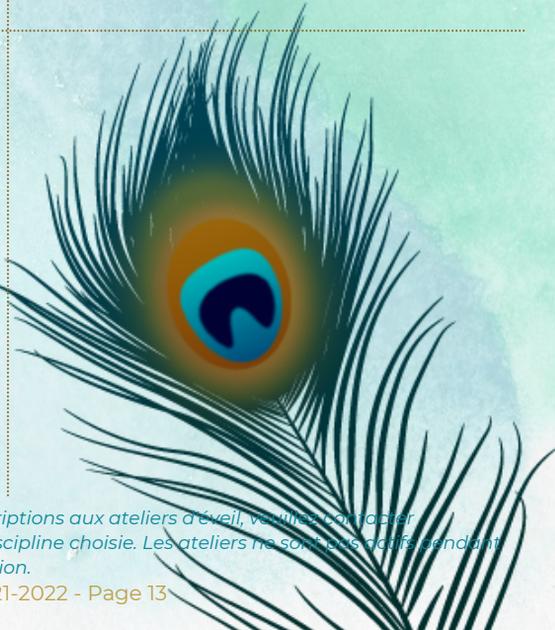
Art énergétique pratiqué en Chine depuis plusieurs siècles qui se caractérise par des mouvements lents, simples et très accessibles.

Les vendredis de 16h15 à 17h15.

**Inscription** : 07 83 00 09 14



*Pour tous renseignements et inscriptions aux ateliers d'éveil, veuillez contacter directement l'intervenant de la discipline choisie. Les ateliers ne sont pas actifs pendant les vacances scolaires sauf exception.*



# Ateliers d'Éveil mensuels

## Féminin Sacré

*Patricia Moiroux-Bozonat et Laya Chevassus*

Un espace pour renouer avec la femme sacrée en soi, sa puissance créatrice dans la chaleur d'un cœur de femme.

De 18h à 20h les mardis 12 oct, 9 nov, 7 déc, 25 janv, 22 fev, 22 mars, 26 avr, 24 mai, 7 juin

**Tarif :** 30€ l'atelier de 2h | **Groupe :** 7 à 14 personnes

**Inscription :** Laya au 06 59 644 640  
schevassus@hotmail.fr

## Masculin Sacré

*Paul P. Williams*

Atelier et cercle de parole dédié aux Hommes pour envisager et mettre en pratique la réalité d'un Masculin nouveau

De 18h à 20h les mardis 19 oct, 16 nov, 14 déc, 1er fév, 15 mars, 31 mai, 14 juin

**Tarif :** 30€ l'atelier de 2h | **Groupe :** 7 à 14 personnes

**Inscription :** 04 84 51 21 19  
contactus@goandco.net

## Relaxation avec l'Hypnose Ericksonienne

*Marina So*

Apprenons à créer des temps de calme pour pouvoir entendre ce que notre corps veut nous dire...

Un voyage intérieur et un rendez-vous avec soi-m'aime. Rentrez en contact avec votre inconscient et explorez vos ressources.

De 20h à 21h les vendredis 17 sept, 15 oct, 19 nov, 17 déc, 21 janv, 19 fév, 18 mars, 29 avr, 20 mai, 17 juin.

**Tarif :** 10 € l'atelier | Gratuit jusqu'à 12 ans

**Inscription :** 06 20 09 30 83  
marinaso@orange.fr

## Ma séance de sophro

*Natacha Prudent*

Atelier de sophrologie pour mieux vivre et se vivre au quotidien, cultiver joie et sérénité, se reconnecter à soi et à nos ressources.

Les 2è et 4è vendredis du mois de 18h à 19h30.

**Tarifs :** 25€ ( 20€ étudiants, demandeurs d'emplois et retraités)

**Inscription :** 06 24 10 16 43  
www.sophrologie-enahe.fr

# Ateliers d'Éveil mensuels

## *Pédagogie de Réalisation Personnelle*

*Paul P. Williams*

La Pédagogie de réalisation favorise l'appropriation d'outils de connaissance de soi et de son environnement, de savoir-faire et techniques pour la réalisation personnelle, relationnelle, et professionnelle. Gestion du temps, organisation, méthodologie, assertivité, motivation, décision, discipline...

De 20h à 22h, les Jeudi 28 oct, 25 nov, 9 déc, 20 jan, 24 fév, 10 mars, 14 avr, 5 et 12 mai, 14 juin.

**Infos : 04 84 51 21 19**

**Inscription : [efficiency@goandco.net](mailto:efficiency@goandco.net)**

## *Astropsychologie d'Évolution*

*Gregory Jung*

L'Astrologie est une aide majeure sur le chemin d'évolution de notre conscience. Elle nous éclaire sur notre nature profonde, les causes de nos difficultés et nos potentiels de progression à activer. Une occasion de mieux "Nous connaître Nous-mêmes" !

De 20h à 22h les jeudi 21 oct, 18 nov, 16 déc, 6 et 13 jan, 3 et 10 fév, 3 et 8 mars, 5 et 12 avr, 3, 5, et 17 mai, 2, 9 et 16 juin

**Infos : 06 05 73 77 21 | Inscription : [theorangeath@salusafe.com](mailto:theorangeath@salusafe.com)**

## *Chants Sacrés du Monde*

*Rosadora Vichara*

Reconnecter le naturel en nous : Apprendre à respirer et chanter en cette période si particulière...

Afin de cultiver la joie, chantons et honorons les forces créatrices à travers différentes traditions du monde.

De 19h à 21h les samedis 25 sept, 30 oct, 27 nov, dim 19 déc, 29 janv, 26 fév, 26 mars, 30 avr, 28 mai, 25 juin.

**Infos : 06 22 01 11 43**

## *Danse de Guérison de la Joie*

*Rosadora Vichara*

Le danseur que nous sommes tous, débutants ou avancés, est invité à regarder d'abord en lui. Son corps devient alors un instrument fabuleux.

De 18h à 21h les samedis 23 oct, 20 nov, 18 déc, 22 janv, 19 fév, 19 mars, 23 avr, 21 mai, 18 juin.

**Infos : 06 22 01 11 43**

# Stages d'Éveil et Formations

## Art-Thérapie et Yoga

Anaïs Marino et Nicolas Eckert

Apprenons à créer des temps de calme pour pouvoir entendre ce que notre corps veut nous dire...  
Un voyage intérieur et un rendez-vous avec soi-même.

Les samedis 23 oct de 9h à 13h : En quête d'équilibre | 8 janv de 14h à 18h : Introspection, perspectives | 23 avr de 9h à 13h : Du rêve à l'éveil | 18 juin de 14h à 18h : Expansion, rayonnement.

Tarif : 40€ | Informations : 06 77 06 40 97 et 06 61 13 27 81

## Masculin/Féminin Sacrés

Patricia Moiroux-Bozonat, Laya Chevassus et Paul P. Williams

L'occasion de la rencontre des énergies des deux polarités permet d'initier un nouveau mode relationnel basé sur la reconnaissance des qualités divines de chacun pour vivre cet accord naturel et parfait.

De 18h à 21h les vendredis 7 janv., 8 avril, 1er juil. | Collation dinatoire incluse | **Tarifs** : individuel 50€ - Couples 70€ | **Inscriptions** : Paul 04 84 51 21 19 [contactus@goandco.net](mailto:contactus@goandco.net) et Laya 06 59 644 640 [schevassus@hotmail.fr](mailto:schevassus@hotmail.fr)

## Programme Mindfulness MBCT

Emmanuelle Decker

Cycle de 8 semaines : 8 ateliers de 2h15 et 1 journée d'approfondissement (6h) pour cultiver la tranquillité de l'esprit, développer, ancrer et stabiliser concentration et apaisement, apprivoiser les émotions, les ruminations, les douleurs, l'inattendu, épanouir un esprit calme et serein. Début des cycles : 29 sept en distanciel zoom ou 5 oct en présentiel

**Information** : 06 17 33 73 48 | [www.journeesdaccords.com](http://www.journeesdaccords.com)

## Programme Mindfulness Séniors MBCAS

Emmanuelle Decker

MBCAS est un cycle pour prendre son temps, découvrir et s'entraîner à son rythme, avec 1 séance thématique de 2h par mois et 1 séance intermédiaire d'1h15, soient 15 séances d'Octobre à Juin. C'est une invitation à découvrir et cultiver une présence sereine, une vigilance calme, pour apprivoiser les émotions, les spécificités liées à l'âge et les mouvements de la vie. Début du programme en Octobre, séance le matin.

**Information** : 06 17 33 73 48 | [www.journeesdaccords.com](http://www.journeesdaccords.com)

# Stages d'Éveil et Formations

## *Les Bases de la Communication Consciente et l'Art du Langage*

*Marina So*

Formation d'initiation (d'une journée) ou les bases (de trois journées) d'un ensemble de techniques fondamentales de la "Communication consciente et de l'Art du langage" (PNL), grâce à une méthodologie appliquée aux sciences humaines, en alternant théorie et pratique.

Pour toute personne motivée par la Communication relationnelle à titre personnel et/ou professionnel.

De 9h à 18h les samedis 9 oct (journée 1), 6 nov et 27 nov (journées 2 et 3, journée 1 pré-requise).

**Inscription :** 06 20 09 30 83 [marinaso@orange.fr](mailto:marinaso@orange.fr)

## *Le Réveil de la Déesse*

*Patricia Moiroux-Bozonat et Laya Chevassus*

A travers ce voyage de 4 jours, vous plongerez au cœur du féminin sacré à la rencontre de votre nature profonde et subtile. Sur le chemin, vous serez accompagnées dans la douceur et la puissance du féminin à traverser les différentes étapes initiatiques pour révéler la déesse en vous,, la femme créatrice du Nouveau Monde libre et entière.

**Dates :** 22 au 26 Nov. en Avignon | 14 au 18 Mars ( lieu à déterminer)

**Tarif :** 425€ (4 jours) | **Inscription :** Laya au 06 59 644 640 / [schevassus@hotmail.fr](mailto:schevassus@hotmail.fr)

## *Danse Primitiviste*

*Catherine Veissiaire*

Jouer, danser, explorer sa créativité. Retrouver de l'énergie et s'enraciner, améliorer la confiance en soi, se détacher de ses tensions tant physiques que psychologiques. Vivre l'appartenance à un groupe et s'enrichir de ces rencontres. Danser en liberté, absence de mouvement codés, de technique à maîtriser, seules compte l'émotion et l'expression de soi. L'expression primitive est une danse très ritualisée où l'on peut s'appuyer, s'inspirer des contextes environnementaux de notre société, du moment, des mythologies, des contes, de la poésie et des sociétés traditionnelles.

De 10 à 12h les samedis 28 nov, 20 janv, 29 janv, 27 mars, 21 mai, 26 juin. Tarif : 135€ les 4 ateliers | 220€ les 7 ateliers | 36€ l'atelier | Adhésion annuelle 17 euros

Information : [corpsadire.one](http://corpsadire.one) | 06 75 03 23 64. | [catherine.veissiaire@hotmail.fr](mailto:catherine.veissiaire@hotmail.fr)

# Stages d'Éveil et Formations

## *Kunda Nam*

*Satyanna Chris Luken et Sat Randeep*

Issue des deux puissantes pratiques le Yoga Kundalini et la Relaxation Bio-Dynamique, Kunda Nam est né. Lors des stages vous serez proposés des exercices debout provenant de la Relaxation Bio-Dynamique, échauffements au sol avec l'invitation de chanter un mantra guérissant de cette tradition (Ra Ma Da Sa), Kriya (série d'exercices du yoga kundalini qui produisent un résultat spécifique comme : renforcer le système immunitaire, l'harmonisation des chakras et la libération des peurs, méditation guidée allongée à 2 voix pour intégrer le féminin et masculin sacré en chacun, relaxation du système parasympathique avec le Gong, voyage sonore avec les bols tibétains et soin énergétique, méditation avec mantra pour terminer la pratique.

De 19h30 à 22h30 les samedis 9 oct, 13 nov, 11 déc.

Infos : [satyanna@me.com](mailto:satyanna@me.com) | 07 83 55 98 28 | [nous-solutions-education.com](http://nous-solutions-education.com)

## *Mémoires Akashiques, la Mémoire de votre Âme*

*Jean-Jacques Paoli*

Outil exceptionnel de guérison de l'âme et d'identification de vos blocages, pour vous permettre de vous améliorer plus facilement dans votre quotidien. En finir avec tous ces blocages qui vous empêchent vraiment de faire tout ce dont vous avez envie, c'est possible ! Votre âme a choisi depuis longtemps déjà le chemin de vie qui vous convient le mieux, cette âme a besoin d'approfondir ou d'initier un nouveau chemin.

De 9h à 17h les 2 et 3 oct, 12 et 13 nov | Tarif : 400€ | Infos : [jean-jacquespaoli.fr](http://jean-jacquespaoli.fr)



# Stages d'Éveil et Formations

## Formations Être Lumière Multidimensionnel

Patricia Moiroux-Bozonat

La connaissance dans sa multidimensionnalité est essentielle pour l'homme d'aujourd'hui. Le thérapeute en pleine conscience de ses capacités et de la réalité quantique du monde est un thérapeute complet du nouveau monde. Vous étudierez les différents plans vibratoires des corps et chakras, ainsi que ceux de consciences. Les journées se composent de théorie le matin et de pratique l'après-midi.

**TMD : Thérapeute Multidimensionnel N1 et N2**, s'adresse à tous les praticiens de santé ainsi qu'à toute personne désirant accroître son potentiel intuitif-sensoriel et ses capacités cognitives pour un accompagnement holistique plus efficace.

**EMD : Être Multidimensionnel**, s'adresse à tous les êtres désirant développer une meilleure connaissance d'eux-même, de leur réalité vibratoire, de leurs capacités intuitives et sensorielles, ainsi qu'une compréhension plus juste des lois Universelles.

- **Formation EMD** : du 7 au 12 février | de 9h à 17h | Tarif : 650 €/6 jours de formation.
- **Formation TMD - Initiation /Niveau 1 (6 modules étalés sur 6 mois)** : les 22-23 janv, les 26-27 fév, les 19-20 mars, les 30 avr et 1er mai, les 28-29 mai, les 2-3 juil | de 9h-17h | Tarif : 350€/week-end.
- **Formation TMD - Perfectionnement - Niveau 2** : Immunité et soins énergétiques aujourd'hui, 3 jours d'approfondissement des blocages énergétiques, causes de mal-être et divers déséquilibres, les méthodes de libérations adaptées, les rééquilibrages énergétiques et différentes protections nécessaires à l'être humain du XXI<sup>è</sup> siècle.

Pré-requis : avoir réalisé la formation TMD Niveau 1. Les 2, 3, 4 Novembre 2021 | 9h-17h | Tarif : 400€. Infos : [www.centre-o.fr](http://www.centre-o.fr) > Formations

---

## Autres Thérapeutes

Grégory Jung - Astropsychologie comportementale et spirituelle | [theorangeath@salusafe.com](mailto:theorangeath@salusafe.com)

Hervé Jouvin - Training Neurosensoriel HIPERION® et Biorésonance Musicale | 06 26 38 83 81

Lise Vandewalle - Géobiologie et Chamanisme | [lise.vandewalle@reliances-sens.fr](mailto:lise.vandewalle@reliances-sens.fr)

Rosadora Vichara - Voyance thérapeutique, soins chamaniques | 06 22 01 11 43

---

## Conférences

Retrouvez toutes les conférences du Centre O sur les réseaux :  
Centre O - 2021-2022 - Page 19





[www.centre-o.fr](http://www.centre-o.fr)



@centreo84



@soinseteveils

*Centre*



*Soins et Eveils*

1420 bis Route de Saint Saturnin  
84130 Le Pontet - Tél. : 04 90 14 94 81

(GPS : D28 - Route de Réalpanier)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 21h

