

Rejoignez-nous!



Un Club :
Ambitieux
Familial



HANDBALL CLUB THOROIS

Structuré
Formateur
Plein de Valeurs
Mixte

Recherche bénévoles

Pourquoi devenir bénévole ?

✓ **Le bénévolat améliore vos compétences sociales et relationnelles**

Le bénévolat est un moyen de rencontrer des gens et d'améliorer vos compétences sociales, surtout si vous êtes du genre timide qui n'aime pas se mélanger, grâce à cet acte, vous vous détendez un peu.

✓ **Le bénévolat améliore votre santé physique**

Les personnes qui font du bénévolat ont tendance à mener une vie saine et vivent plus longtemps que les autres. Cela vous rend plus fort que jamais.

✓ **Le bénévolat améliore votre santé mentale**

Les personnes qui font du bénévolat ont toujours un sourire sur leur visage et cela élimine la dépression et vous donne un état d'esprit paisible. Il y a une belle joie qui vient lorsque vous savez que vous exécutez librement un acte pour le bien de la société.

✓ **Le bénévolat vous aide à bâtir de nouvelles relations**

Le bénévolat est un moyen de rencontrer de nouvelles personnes et de tisser des liens. Il vous rapproche de personnes partageant les mêmes idées et vous aide à nouer des relations fructueuses et durables.

Étude de la Jeune Chambre Économique Française sur les impacts du bénévolat - 2021

-  contact@handball-thorois.net
-  **06 88 47 70 47 (Sabine, Présidente)**
07 82 71 13 26 (Pierre, Salarié)
-  <https://handball-thorois.net/>
-  <https://www.facebook.com/handballclubthorois>
-  https://www.instagram.com/hbc_thorois
-  **Handball Club Thorois Gymnase Jean Garcin Allée Jean Bouin 84250 Le Thor**



Qui sommes-nous ?

Notre club veut promouvoir le handball dans notre ville pour tout public !

Ingrédients

- 2 verres de passions
- 1/2 cuillère de folie
- 3 verres de travail
- 1 verre de respect des autres
- Joie et confiance pour lier le tout



+ De plus, l'élaboration d'entraînements visera à améliorer la condition physique et la technicité du joueur. Les aspects collectifs constituant également la base de nos valeurs, ils seront donc travaillés lors des entraînements. Les exigences des entraîneurs pourront et devront être élevées mais toujours dans le respect de la santé et des possibilités des joueurs. Nous espérons faire adhérer à ces valeurs les joueurs, les dirigeants et les familles.



Nos valeurs

1. L'implication physique et mentale du joueur en améliorant sa psychomotricité et en lui apprenant à respecter son corps, celui de ses partenaires et de ses adversaires ;
2. La promotion de l'égalité homme-femme à travers des choix de jeu qui ne sont pas dictés par une appartenance sexuelle ;
3. Le respect des différences physiques entre joueurs qu'elles soient liées à la taille, au poids ou à un handicap ;
4. L'appartenance à un groupe-club où des valeurs de coopération, de solidarité et d'altruisme, sont le carburant des relations dans les équipes et entre tous les membres du club ;
5. Le respect des règles, des consignes et des personnes qui les incarnent : entraîneurs, arbitres, encadrants du club...

Informations importantes

Le club propose des entraînements pour les catégories :

- Premiers Pas (3-6 ans - mixte)
- Moins de 9 ans (mixte)
- Moins de 11 ans (mixte)
- Moins de 13 ans (M/F)
- Moins de 15 ans (M/F)
- Moins de 17 ans (M/F)
- Loisirs (adultes + 18 ans - mixte)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h - 10h30 Baby-Hand Multisports 3-6 ans
		13h - 14h15 U9			
		14h - 15h30 U11			
		15h30 - 17h U13 F/M		17h - 18h U11	
19h - 20h30 15 F/M + U17 F/M Physique	18h - 19h U13 F	17h - 18h30 U15/U17 F		17h30 - 19h U15/U17M	
21h - 23h Loisirs	19h - 20h U13 M	18h30 - 20h U15/U17 M		18h - 19h30 U15-U17F	



Interventions dans les écoles

Cette année, nous interviendrons dans différentes écoles :

- La Passerelle
- La Calade
- Les Jardins

Notre projet est de faire découvrir notre sport à un maximum d'enfants et participer ainsi à son développement.

Ces interventions sont mises en place par des intervenants formés ou en cours de formation.

Nos partenaires



+ Le Handball Club Thorois organise également des stages lors des vacances et des tournois comme le Handball Games, le Tournoi Handball des Ecoles, le Challenge des Titous, le tournoi des ACES et le Handb'Elles (uniquement féminin) pour toutes ses catégories.

